

Ô PLAISIR des METS

CUISINE D'ICI & D'AILLEURS

Nos plateaux repas

*Composés de pain, d'eau minérale, de couverts, de sel et poivre.



« *Le Gourmand* »

10 plateaux minimum

15€

→ **Entrée au choix**

Salade composée du jours
Charcuterie, petit beurre, cornichons
Tarte salée selon notre marché du jour
Salade de tomates, féta, olives noire

→ **Plat au choix**

Pilons de poulet aux épices
Rôti de dinde au thym
Dos de Colin sauce basilic ou citron-curry

Accompagnement

Mini penne aux petits légumes
Ebly aux légumes croquants
Taboulé
Fromage

→ **Dessert au choix**

Fondant au chocolat et sa crème anglaise
Tarte fine aux fruits
Trilogie gourmande dont 1 verrine
Pana cotta aux fruits rouges

Le Délice

5 plateaux minimum

18€

→ **Entrée au choix**

Fran de légumes selon la saison
Tartare de saumon frais et salade
Jambon Serrano sur un lit de mesclun
Verrine salée du jour et salade

→ **Plat au choix**

Filet de poulet basilic ou curry
Bœuf, parmesan, roquette, basilic
Pavé de saumon citron-ciboulette
Accompagnement
Riz safrané au tartare de tomates
Salade de légumes à la thaï
Linguine au pesto copeaux de parmesan
Fromage

→ **Dessert au choix**

Fondant au chocolat et sa crème anglaise
Tarte fine aux fruits
Trilogie gourmande dont 1 verrine
Pana cotta aux fruits rouges

Le Suprême

5 plateaux minimum

21€

→ **Entrée au choix**

Tomates, mozzarella di Bufala, basilic
Médailon de foie gras et ses douceurs
Salade de gambas
Tartare de saumon frais et salade

→ **Plat au choix**

Dos de colin sauce aux agrumes
Brochettes de St Jacques et crevettes
Magret de canard mariné à la tapenade
Filet mignon miel-gingembre
Accompagnement
Salade de boulgour aux petits de légumes
Salade de quinoa tartare de légumes
Ratatouille Provençale
fromage

→ **Dessert au choix**

Verrine sucrées (baba au rhum, bavarois..)
Tiramisu (café, spéculoos, fruits rouges..)
Assiette gourmande (4 Piece)

Livraison gratuite sur Avignon, nous consulter pour l'extérieur
Commande 48h

Les menus varient en fonction des saisons et du marché. Plateaux froid

Tel : 06.63.07.13.63

Fix : 04.90.87.55.53

contact@oplaisirdesmets-traiteur.fr



extr'Halles